

# KOSiR zaprasza harmonogram zajęć WORD

Autor: K.Stobnicki

04.09.2019.

Zmieniony 04.09.2019.

KOSIR ZAPRASZA harmonogram zajęć WORD

>>> więcej <<<

Kobierzycki Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza dzieci, młodzież i rodziców do udziału w zajęciach

Podane terminy oraz lokalizacja zajęć może ulec zmianie.

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca	SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ
	KOBIERZYCE	1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. &bdquo;Skrzat&rdquo;		
	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		Wtorek, Piątek 16:30 &dash; 18:00		Wojciech Kukuś
	2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. &bdquo;Żak&rdquo;			Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach
	Wtorek, Piątek 16:30 &dash; 18:00		Tomasz Legodziński		3.
	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. &bdquo;Orlik&rdquo;		Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		
	Wtorek, Piątek 16:30 &dash; 18:00		Radosław Pluta		4.
	&bdquo;Młodzik, Trampkarz&rdquo;		Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		Wtorek, Piątek 16:30 &dash; 18:00
	Piotr Marek		5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach
	Wtorek, Piątek 16:30 &dash; 18:00				Maciej Zdrojewski
	KOBIERZYCE AKADEMIA	6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. &bdquo;Żak&rdquo;		
	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		Poniedziałek, Środa 16:30 &dash; 18:00		
	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś		7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. &bdquo;Orlik&rdquo;	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach
	&dash; 18:00		Piotr Marek, Sebastian Słobodzian		Poniedziałek, Sroda 16:30 &dash; 18:00
	KOSiR Jaszowice kat. &bdquo;Młodzik&rdquo;		Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach		8.
	Czwartek 17:30 &dash; 19:00		Krzysztof Lizak		Sekcja
	9.	Treningi bramkarskie	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach		Wtorek,
	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach		Czwartek 17:30 &dash; 19:00		Maciej Zdrojewski
	BIELANY WROCŁAWSKIE	10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. &bdquo;Skrzat 2014&rdquo;		
	&bdquo;Skrzat 2013&rdquo;		Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		
	Poniedziałek 17:30 &dash; 18:30		Czwartek 17:30 &dash; 18:30		Poniedziałek 18:30 &dash; 19:30
	Czwartek 18:30 &dash; 19:30		Waldemar Bernecki		11.
	Wrocławskie kat. &bdquo;Żak&rdquo;		Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		Środa 18:00 &dash; 19:30
	Piątek 18:30 &dash; 20:00		Waldemar Bernecki		12.
	Bielany Wrocławskie kat. &bdquo;Orlik&rdquo;		Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		Wtorek
	17:30 &dash; 19:00		Piątek 17:00 &dash; 18:30		Waldemar Bernecki
	KOSiR Bielany Wrocławskie kat. &bdquo;Młodzik&rdquo;		Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		13.
	Wtorek 16:30 &dash; 18:00		Czwartek 16:30 &dash; 18:00		Jakub Pięta
	14.	Treningi bramkarskie	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		Piątek 19:00 &dash; 20:30
	Maciej Zdrojewski		SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET		15.
	Kobierzyce &bdquo;basketmnia&rdquo;		Sala w szkole w Kobierzycach		Wtorek 15:00 &dash; 16:30,
	Czwartek 16:00 &dash; 17:30		Karol Jaśko		16.
	Kobierzyce &bdquo;mini koszykówka&rdquo;		Sala w szkole w Kobierzycach/Hala Sportowa		Sekcja Basket KOSiR
	Poniedziałek 16:30 &dash; 18:00		Środa 15:00 &dash; 16:30, Piątek 15:00 &dash; 16:30		Karol Jaśko
	17.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce &bdquo;młodzik&rdquo;			Sala w szkole w Kobierzycach
	Środa 16:30 &dash; 18:00,		Czwartek 17:30 &dash; 19:00,		Piątek 16:30 &dash; 18:00
	Karol Jaśko		18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce &bdquo;dorośli&rdquo;	
	Sala w szkole w Kobierzycach		Piątek 18:00 &dash; 19:30		Karol Jaśko
	REĆCZNEJ		19.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki młodsze)	SEKCJA PIŁKI
	Hala sportowa		Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 &dash; 16:30		Martyna Michalak
	20.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki starsze)		Hala sportowa	Poniedziałek,
	Wtorek, Czwartek 15:00 &dash; 16:30		Beata Skalska		SEKCJA KARATE
	KOBIERZYCE		21.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 &dash; 8 lat)	Sala

lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 &ndash; 17:00	Dariusz Kwiecień	22.	Sekcja
KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 &ndash; 18:00	Dariusz Kwiecień	23.
Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 &ndash; 19:30	Dariusz Kwiecień	24.
Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 &ndash; 21:00, piątek 20:00 &ndash; 21:30	Dariusz Kwiecień	25.
Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 &ndash; 20:00	Dariusz Kwiecień	26.
Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana			27.
Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00&ndash; 18:00 , czwartek 17:00 &ndash; 18:00	Igor Lamot	28.
Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 &ndash; 19:00 , Czwartek 18:00 &ndash; 19:00	Igor Lamot	29.
Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli )	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00&ndash; 20:30, Czwartek 19:00 &ndash; 20:30	Igor Lamot	30.
Sekcja KOSiR Wysoka (dzieci)	Mała sala w szkole w Wysokiej	Wtorek 17:00 &ndash; 18:30	Marcin Pronobis/Jacek Lamot	31.
Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 &ndash; 21:00, Czwartek 19:30 &ndash; 21:00	Dariusz Kwiecień	32.
Sekcja KOSiR Boks grupa początkująca	Tyniec Mały	Poniedziałek 17:30 &ndash; 19:00, Środa 17:30 &ndash; 19:00, Piątek 17:30 &ndash; 19:00	Andrzej Czerwiński	33.
Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:00 &ndash; 20:30, Środa 19:00 &ndash; 20:30, Piątek 19:00 &ndash; 20:30	Andrzej Czerwiński	34.
SEKCJA NORDIC WALKING	KOBIERZYCE	Poniedziałek 17:30 &ndash; 19:00	Piątek 17:00 &ndash; 18:30	35.
Hol wejściowy hala sportowa	BIELANY WROCŁAWSKIE			36.
Sekcja KOSiR Nordic Walking	Zbiórka &ndash; parking przy kościele	Czwartek 17:00 &ndash; 18:30	Dariusz Kwiecień	37.
Sekcja Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 &ndash; 18:00, 18:00 &ndash; 19:00, Czwartek 17:00 &ndash; 18:00, 18:00 &ndash; 19:00	Małgorzata Tomaszczyk	38.
Sekcja Pilates, aerobik	Sala w szkole	Wtorek 19:00 &ndash; 20:00, 20:00 &ndash; 21:00, Czwartek 19:00 &ndash; 20:00, 20:00 &ndash; 21:00	Małgorzata Tomaszczyk	39.
Sekcja Pilates, aerobik	Tyniec Mały	Wtorek 20:00 &ndash; 21:00, 21:00 &ndash; 22:00, Czwartek 20:00 &ndash; 21:00, 21:00 &ndash; 22:00	Małgorzata Tomaszczyk	40.
GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA	Gimnastyka artystyczna	Wtorek, czwartek 17:00&ndash; 18:30	początek zajęć od 17.09.2019	41.
Sekcja szachy	Szkoła w Tyńcu Małym	Wtorek 12:55 &ndash; 13:40 klasy 1-3 grupa początkująca, 13:50 &ndash; 14:35 klasy 1 &ndash; 3 grupa zaawansowana, 14:45 &ndash; 15:30 klasy 4 &ndash; 8, Środa 13:00 &ndash; 13:45 zerówki, 17:30 &ndash; 19:00 grupa sportowa	Rafał Siwik	42.
Sekcja szachy	Szkoła w Tyńcu Małym	Wtorek 14:45 &ndash; 15:30 grupa początkująca, 15:30 &ndash; 16:15 grupa zaawansowana, 16:15 &ndash; 17:00 grupa zaawansowana	Rafał Siwik	43.
Sekcja yoga	Szkoła w Tyńcu Małym	Poniedziałek 19:00 &ndash; 20:30	Środa 19:15 &ndash; 20:45	44.
Sekcja yoga	BIELANY WROCŁAWSKIE	Piątek 18:30 &ndash; 20:00 (początek zajęć od X. 2019 r.)	Anna Żabińska	45.
Sekcja fizjoterapia	Hala Sportowo Widowiskowa w Kobierzycach	Środa 17:00 &ndash; 20:00	Aleksandra Machelska	46.
Sekcja tenis stołowy	BIELANY WROCŁAWSKIE	Poniedziałek 18:00 &ndash; 19:30 (początek zajęć od X.2019)	Andrzej Borkowski	47.
Sekcja modelowania sylwetki	Hala Sportowa	Czwartek 16:00 &ndash; 17:30	Monika Romanów	48.
Warsztaty biegowe	BIELANY WROCŁAWSKIE	Sobota 9:00 &ndash; 11:00	Mateusz Kozłowski	

